



國小部暑期營的孩子們開心度過了這兩個月的暑期時光，Wesley為孩子們安排了各種的活動！讓孩子在這炎炎夏日中，不僅有了生活的體驗，更有了理財的概念；除此之外，孩子們更準備好了新學期的課業！衛斯理的用心，從孩子燦爛的笑容中就能深深的感受到了...





溫和而堅定的態度 面對孩子的操弄性情緒



孩子的哭鬧常常讓父母不知道該如何反應。

首先，父母要先分辨是真的不舒服還是操弄性的情緒。

當孩子意圖要操弄情緒時，**父母最好的態度是「溫和而堅定」**，保持心平氣和，說話愈小聲越好，只要重複原則即可。反應強度強的孩子說話大聲，開心的時候笑到在地上打滾，生氣的時候，像火山爆發，哭起來尤其讓人震耳欲聾。反應強度弱的孩子正好相反，外人很難察覺他的心情，因為不論高興或是難過，他的反應都是淡淡的、輕描淡寫的。即使生病也只是自己默默承受，常常會被父母忽略。

對嬰兒而言，哭泣是日常生活中的一部分，甚至是一種全身運動，有時候，精力旺盛的大哭是健康和強壯的表徵。所以會哭鬧的嬰兒是健康的，每個嬰兒每天都需要一定的哭泣量來鍛練自己的心肺功能，得到滿足。

幼兒階段，語言能力尚未發展成熟，他們還是無法精確表達飢餓、尿布濕了、疲倦、害怕等等生理及心理的不舒服，就用哭鬧的方式來吸引大人的注意。所以，面對孩子的哭鬧要先判斷原因，幫助孩子解決問題。**如果孩子只是要宣洩情緒，就讓他哭個夠，不要阻止他。**

有些狀況下，孩子哭鬧不只是代表他有生理或心理的需求，還帶有操弄別人的目的，他會企圖藉由哭鬧的方式來脅迫大人妥協，這時候就是操弄性的情緒。當孩子用哭鬧的方式，得到任何形式的酬賞時，就會形成一種固定的模式。

溫和而堅定的態度

在面對操弄性的情緒時，**家長則要學習不為所動，堅持原則，以免受制於孩子的情緒**，被牽著走。更糟糕的是，增強了孩子用情緒操弄別人的行為，會變成一種習慣性的技倆。當孩子意圖要操弄情緒時，父母最好的態度是「溫和而堅定」，**不用生氣，也不必大吼大叫，態度溫和，表情堅定**。保持心平氣和，說話愈小聲越好，只要重複原則即可。例如，「哭也沒有用，不可以就是不可以。」當孩子看到父母不為所動的態度，就知道踢到鐵板了，再哭鬧也沒有用。

有時候，父母會被孩子的哭鬧激怒，用大聲吼叫的方式，去壓制孩子的哭鬧行為。雖然有時看似有效，但孩子還是會覺得自己是成功了，因為父母的情緒已經受到影響，這樣還是會強化孩子哭鬧的行為。

有些學齡前的孩子，早上和媽媽分開時，用哭泣的方式試圖挽留媽媽。如果媽媽因此而不忍心，留下來安撫他，或是露出猶豫不決的表情，都會增強孩子用哭鬧來操控父母的行為。在這種情況下，媽媽要堅定自己的原則，讓孩子清楚知道沒有商量的餘地。幾次哭鬧之後，自然學會不要再白花力氣了。帶孩子去商店和百貨公司，也會遇到相同的問題。孩子會用哭鬧的方式，企圖左右父母的決定，吵著買他想要的玩具，父母常常因為怕在公共場所丟臉，順應了孩子的要求，同時也增強孩子使用這個策略的行為。

當孩子在公共場所大鬧時，首先要排除是不是因為他已經太累了，或是環境的刺激太強，已經超出他的情緒負荷。此時，最好的方法，是將孩子帶到比較安靜、人群較少、不會被別人注意的地方，讓孩子的情緒先安定下來，考慮孩子是不是有生理的需求，例如想睡覺、肚子餓、想上廁所、口渴要喝水、太熱或是太冷……，孩子在感受到這些身體上的不舒服時，不見得都能夠清楚的表達他的需要，常常會用鬧脾氣的方式發洩情緒。明智的家長不會在這個時候打罵孩子，而是能找出真正的原因，並協助孩子解決生理上的需求，他們的情緒就會很快的平靜下來。排除這些因素之後，爸爸媽媽就要堅持立場，重述原則，告訴孩子大哭大鬧是沒有用的。

面對操弄情緒的處理方法

1. 不要屈服（或鼓勵）這種行為，不要讓屈服合理化。
2. 重新引導孩子採取正確的行為。「我的耳朵不聽你的哭鬧，你要有禮貌的說，我才聽。」、「你這樣問很有禮貌，我喜歡你這樣。」
3. 鼓勵孩子用說的，可以告訴孩子：「深呼吸」、「平靜下來」、「用講的」。
4. 前後一致，切忌不同狀況下有不同的標準。「我知道你現在很不高興，但你還是得洗澡。」
5. 別給孩子貼上愛哭的標籤。「他老是這樣哭哭啼啼的。」、「他很囉唆」，孩子會相信自己是這個樣子，表現得更徹底。



Happy Moon Festival

What do we always
do on Moon Festival?

We always barbeque.
We always watch the full moon.
We always eat moon cakes.
We always make pomelo hats.
We always listen to the story of Moon Festival.



The Story of the Jade Rabbit

Three fairy sages transformed themselves into old men and begged for something to eat from a fox, a monkey and a rabbit. The fox and the monkey both had food to give to the old men, but the rabbit, empty-handed, offered his own flesh instead, jumping into a blazing fire to cook himself. The sages were so touched by the rabbit's sacrifice that they let him live in the Moon Palace where he became the "Jade Rabbit."



The Story of Wu Gang



Wu Gang wanted to learn to be an immortal. He was very lazy and his master gave up after trying to teach him many different things. His master banished him to the moon palace, and told him to cut down a cassia tree before he could return to Earth.

Wu Gang chopped day and night, the magical tree restored itself with each blow, and he is still up there chopping.



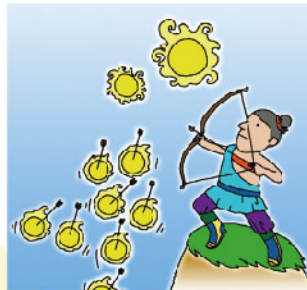
The Story of Chang Er

One day, ten suns appeared in the sky at once, and the heat was too much for everyone on Earth. A strong and brave archer called Hou Yi, shot nine of the suns out of the sky. He became a hero and The Emperor rewarded him with a magic pill that grants eternal life. He hid the pill under his wife, Chang Er's pillow. Chang Er ate the pill and flew to the moon.

Hou Yi tried to pull her down, but he couldn't stop her. Now, she lives on the moon, and Hou Yi can visit her once a year on the same day that we celebrate Moon Festival.

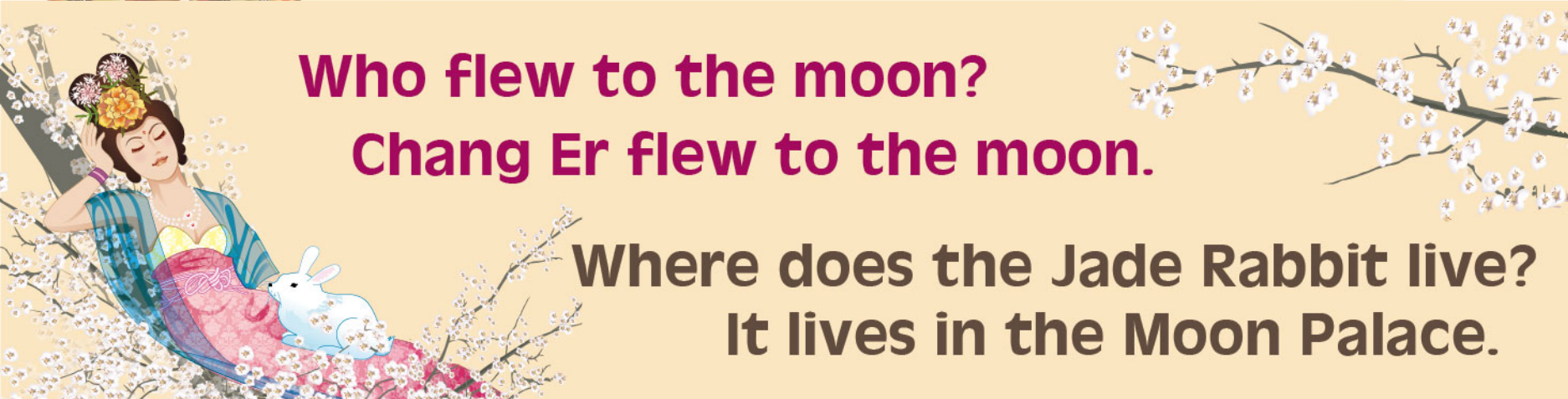


How many suns did Hou Yi shoot down?
He shot down nine suns.
How many suns were there?
There were ten suns.



Who flew to the moon?
Chang Er flew to the moon.

Where does the Jade Rabbit live?
It lives in the Moon Palace.



Chang Er



jade rabbit



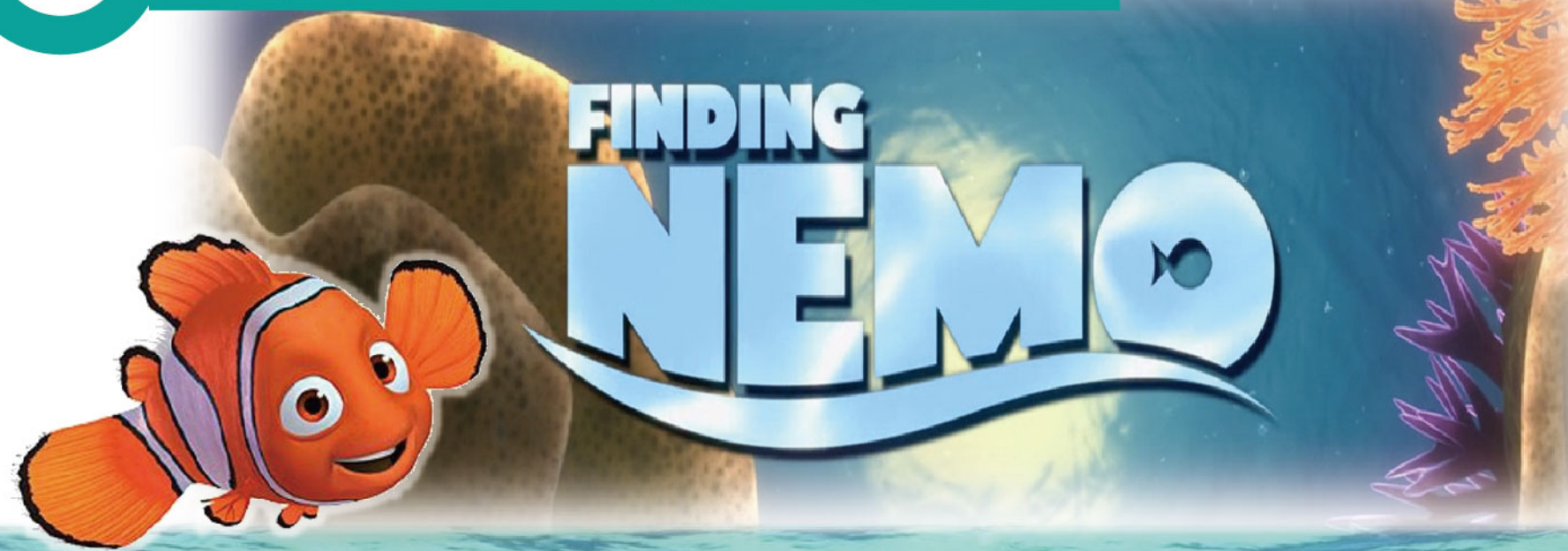
barbecue



pomelo



moon cake



What's his/her name?



His/Her name is _____

What does Marlin call Nemo's little fin?

What is their teacher's name?



He calls it his lucky fin.



His name is Mr. Ray.



進步獎



班級前三名



數學 100 分

吳紘緯 游佩庭 李嘉佑 嚴尹姝 賴宇傑 李宜倫 楊穎筑 盧振祐 陳弘致 盧語宸 劉巧翎 葉晏甄 紀宇澤 楊宜軒
白宜真 許詠傑 王英樺 陳柏衡 彭麟喬 陳奕翔 曾煒翔 李嘉宏 許采恩 李品臻 洪明好 吳芷瑩 黃柏智 鍾勻曦
陳俊愷 吳少辰 楊泰富 簡浩倫 蔡宇翔 羅子芹 劉宇婕 潘皓勻

健康 100 分

邢葳葳 黃品霖 黃姿語 林昱希 洪明好 吳少辰 廖睿麒

國語 100 分

李靖雯 陳弘致 邢葳葳 蘇雨婕 游佩庭 傅柳芸
楊睿禎 儲譚育 葉晏甄 陳珊如 孫豫安 石庭綸
吳祥綺 吳祥炎 盧語宸 蔡皓哲 李品臻 許詠涵
陳蒨誼 張芝瑜 楊泰富 呂遙 鄒旭桓 蔡旻愷

自然 100 分

勞閱荷 曾煜甯 簡至揚
王紹銘 楊宜軒 陳壬齊
林孟潔 楊睿禎 賴宇傑
黃鈺庭 陳代翔 林明德
黃柏智 黃品霖 許詠涵
楊秉歷 黃姿語 張芝瑜

社會/生活 100 分

許涵鈞 黃以豪 陳蒨誼 孫豫安
洪明好 連恩靈 許詠涵 王正楷
邢葳葳 張芝瑜 楊宜軒 楊睿禎
黃政維 彭麟喬 郭育寧 黃子峻
吳祥炎 陳彥廷 林芯緣 鄒旭桓
林予馨 黃哲勛 蔡旻愷